

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 15.06.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,13	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	234,22	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат " Свежесть "	50	49,27	
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	184,04	
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	149,44	
Каша перловая вязкая	130	125,69	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Ватрушка с творогом	75	207,19	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макароны отварные	130	183,46	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 843,14	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	58,13	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	180,63	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат " Свежесть "	40	39,42	
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	150/10	132,32	
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	149,44	
Каша перловая вязкая	110	106,35	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Ватрушка с творогом	75	207,19	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макароны отварные	110	155,24	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 590,79	
Работники Доу			
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	215	15,75 руб.	184,04

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Гольшкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 15.06.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	3,52 руб.	85,14
	Итого за день, руб 21,14		316,64